



KOM OG VÆR MED TIL ÅBEN SPRING-TRÆNING FOR ALLE DRENGE I 0.-2. KLASSE

HVORNÅR

Søndag d. 12. maj & 19. maj 2019
KL. 10.00-12.00

Hvor

Gymnastikhallen i Odense
Idrætshal

Hvis du har lyst til at lave salto, flik flak, vejr møller og mange andre spring er Teamgym måske noget for dig.

Måske kender du andre drenge, der også kan lide at lave gymnastik og springe i trampolin?

Det kan være din klassekammerat, din nabo, din fætter eller en god ven – tag dem gerne med 😊



Teamgym Mikro/U8

Sæson 2019/20

Vi træner obligatorisk 2 gange om ugen (tirsdag/lørdag). Vi har det sjovt og laver mange seje ting, men samtidig træner vi seriøst og vil rigtig gerne blive dygtige til gymnastik..... YES, vi lærer en masse spring 😊 TeamGym er en holdsport, hvor vi laver rytmiske sekvenser, momenter, springer trampolin og måtte. Holdet deltager i konkurrencer og opvisninger.



Oplysninger om sæsonen 2019/20 finder du på www.munkebjerggymnastikforening.dk i august 2019