



Hvis du har nogle spørgsmål er du meget
velkommen til at kontakte:

Stine Pedersen, mobil 60155152 (instruktør)

Caroline Wraae, mobil 53350779 (instruktør)

Line Stæhr, mobil 60956758 (instruktør)

Ida Bugge, mobil 21458058 (instruktør)

Mie Birkebæk, mobil 22291306 (bestyrelsesmedlem)

Vi håber meget at du har lyst til at være med



Munkebjerg
Gymnastikforening

Fengersvej 6

5230 Odense M

www.munkebjerggymnastikforening.dk

Følg os på Facebook

SOMMERGYMNASTIK

Munkebjerg Grand Prix byder
dig velkommen til åben
sommertræning i maj og juni.



Munkebjerg
Gymnastikforening

Grand prix gymnastik er rytmisk konkurrencegymnastik, hvor man deltager i opvisninger og konkurrencer på et hold bestående af 8-14 piger. Vi laver rytmiske serier, og anvender redskaber som bolde, tøndebånd og sjippetov. For at gå til Grand Prix gymnastik skal man være glad for at træne rytmiske serier, og have mod på en masse sjove sociale oplevelser både med sit eget hold, samt med hele vores øvrige Grand Prix afdeling.



Hvis du er glad for gymnastik, dans, pailletter, træning, opvisninger, konkurrencer, sjov og samvær med andre piger – så er Grand Prix gymnastik lige noget for dig. Vi tilbyder dig at deltage i vores sommertræning på vores grand prix hold, så du kan få en fornemmelse af hvad Grand Prix gymnastik er for noget.

Vi træner i Munkebjergskolens hal, Fengersvej 16, 5230 Odense M.

Tidspunkt:

Mandag kl.17.00-19.00

Onsdag kl. 16.30 - 17.30

Hold / alder:

Mini - Pige - Junior - Senior

Piger i alderen 10 år +

Mikro - Mini

Piger i alderen 5 år - 9 år

Sommergymnastikken starter onsdag d.8.maj.

Tilmelding på forhånd er ikke nødvendigt, bare mød op i gymnastiktøj og godt humør.

Det koster kun 100 kr. og skal betales via foreningens hjemmeside.

Onsdag d.19.juni holdes der afslutning med opvisning, fælles spising og mulighed for at stille spørgsmål og høre mere om Grand Prix Gymnastik generelt.

Holdene for sæson 2019/2020 dannes efter, hvor mange piger vi har og ved sæsonens start inddeles pigerne på det hold, som passer bedst til dem og hvor de har mulighed for at udvikle sig bedst.

