

Formandsberetning - året 2014

464 gymnaster fordelt på 21 hold - 9 begejstrede børnehold, 4 veltrimmede voksenhold og 8 ambitiøse konkurrencehold, der alle træner, tonser og tumler i 7 forskellige haller og sale rundt omkring i byen.

26 fremragende, frivillige og fantastiske instruktører krydret med 7 unge hjælpeinstruktører og 10 hjælpende forældre-hjælpere. Alt i alt bliver det til mere end 1.600 træningstimer i en sæson, der starter medio august og slutter med udgangen af juni.

Vi kan være rigtig stolte af Munkebjerg Gymnastikforening og alle de frivillige timer, der bliver givet til foreningen.

Fundamentet i vores forening er de mange glade børnegymnaster, der næsten hver dag i løbet af sæsonen strømmer til salen og hallen for at dyrke gymnastik og have det sjovt sammen og blive udfordret af de altid tændte instruktører og deres hjælpere. Vi oplevede igen i 2014 stor efterspørgsel til stort set alle børnehold, hvor mange af dem bliver "udsolgt" ganske få uger efter, at tilmeldingen er åben.

Hvis vi havde dobbelt så mange timer i Munkebjergskolens hal og sal, så kunne vi glæde mange flere børn (og forældre :o), men det er desværre nærmest en umulighed at skaffe mere træningstid i Odense i de attraktive timer mellem 16 og 18.

Heldigvis kunne vi i 2014 også tiltrække voksne gymnaster til foreningen, hvor vi har udbudt 5 forskellige hold, der alle er godt fyldt op. Det er alt fra Fitness fruer og power kvinder over det heftige herrer-hold til de ultra øvede piger 20+, der ikke er et hold for hvem som helt. Sidstnævnte hold kræver udtagelse – og søgningen er så stor, at der hvert år må vælges mange fra.

Vi må ikke gå ned på udstyret – så voksenholdene er i løbet af året blevet udstyret med kettleballs, fitness bolde, nye håndvægte og meget meget mere.

Desværre oplevede vi ved sæson-starten i august, at en instruktør til et voksenhold trak sig i sidste øjeblik. Det efterlod os med et tomrum i programmet, som vi ikke har formået at få fyldt ud.

Vi forsøgte os med et rytmisk grundhold for teenage-piger, men det kunne vi ikke skrabe gymnaster sammen til – desværre...

Året har bragt mange oplevelser til foreningen med opvisninger, konkurrencer, udlandsrejser, hyggeaftener, ekstra træninger, fællestæninger, juletræsfest og meget mere...

Arrangementer/opvisninger

Igen i 2014 havde vi en ordentlig flok gymnaster afsted til Gymnasternes Dag i Odense Idrætshal. Jeg tror næsten, at vi stiller med den største gruppe af børnegymnaster, når mere end 100 glade børn i alderen fra 4 til 10 år viser, hvad de har lært i løbet af sæsonen. Trænerne på børneholdet stod bag en fællesopvisning, hvor alle børn er på gulvet – det er skønt og herligt at se på, lytte til og glæde sig over.

Grand Prix blokken, TeamGym og alle springholdene er også på gulvet i Idrætshallen til Gymnasternes Dag. Det betyder, at vi byder ind med tæt på 400 gymnaster sådan en dag – det er da sejt, at vores forening kan det år efter år.

Vores egen lokalopvisning må vi heller ikke glemme. Her vrimlede det i marts 2014 ind med forældre, søskende og bedsteforældre, der skal se, hvad det er blevet til med al den træning i løbet af sæsonen.

Tak til alle jer, der bakker op om opvisningen, hjælper med at stille stole op, lave kaffe, passe boder, rydde op og betale indgangsbilletten med et smil.

110 slikposer, 1 juletræ, 1 nisseemor, 117 julenisser, julekugler og guirlander, 30 smukke lucia-piger og tæt på 150 juleglade børn og forældre.

Juletræsfesten for vores mindste gymnaster, som traditionen ligger den første søndag i december – er 2 hyggelige og uformelle timer, der iler af sted. En tradition, som vi bestemt vil holde fast i.

Spring

TeamGym har i 2014 været en afdeling med ambitioner og vilje. Og vi ved, at det fortsætter i 2015. Micro- og miniholdet har blandt andet deltaget i Fynske, Jyske og Danskemesterskaber, hvor det er blevet til flotte placeringer og medaljer af både guld, sølv og bronze. Ligesom de er rykket fra 4. til 2. Division til DM. Det er nogle seje drenge, der udvikler sig år efter år.

Et af årets højdepunkter var, da hele TeamGym-flokken og gode hjælpende forældre i efteråret drog afsted i 6 dage til Blume Grand Canaria – et internationale TeamGym stævne for klubhold. Hjem medbragte de en kæmpe pokal og en flot guldmedalje – og så er det, at vi savner det der klubhus, hvor vi kan etablere det der blære-skab til alle vores pokaler.

Når man siger TeamGym, så siger man også drengespring. Til sæson-starten i august kunne vi godt mærke, at Munkebjerg Gymnastikforenings spring-afdeling har fået sat et tydeligt aftryk på det lokale gymnastikkort.

Børn fra hele byen kommer ilende til holdene – derfor besluttede vi i starten af sæsonen at opgradere på udstyr med en investering i en stor airtrack og en spring-bane, så vi kan tilbyde de mange springere ordentlige forhold til træning.

Tilslutning til drenge-holdene var også så stor, at trænerne efter lange overvejelser besluttede, at flytte rundt på holdene efter sæson-start, så de store spring-drenges træning blev flyttet ud i Idrætshallen søndag morgen.

Ikke den mest optimale løsning, men spring-gymnastik er en sport, hvor vi er afhængige af en lang række redskaber og faciliteter. De er svære at opdrive og få adgang til.

2014 var for alvor det år, hvor pigespring voksede sig stor. Det er det hold, hvor pladserne hurtigst forsvinder. Tæt på 50 piger springer rundt i 1,5 time hver mandag. Derfor blev vi også nødt til at flytte holdet ind i hallen i starten af den nye sæson, for at give dem plads til at springe og snurre rundt.

Hele springafdelingen nyder godt af, at vi også i 2014 har haft to stærke børnehold tumlehold, der er en super fødekanal til de videre hold.

Rytme

I mere en 20 år har vi haft rytmisk gymnastik i foreningen – og 2014 har ikke været nogen undtagelse.

Prinsesseholdet med 30 mega søde og nuttede trunter samt rytmiske hold for piger i 0. – 3. klasse sikrer, at vi har gymnastik til alle.

Er man til konkurrence, hård træning og har talent – så er der plads i Grand Prix-delen, som også i 2014 har opnået nogen af de flotteste resultater i foreningens historie. Medaljer

af guld, sølv og bronze er det blevet til om halsen på pigerne, der er fordelt på hold fra det mindste MICRO-hold til de store SENIORER.

Også her blev der i 2014 kæmpet til Fynske og Danske mesterskaber med hold i både 1. og 2. division. 3 af holdene har prøvet kræfter med en særlig gren af den rytmiske gymnastik – æstetisk gymnastik.

Det er skønt at være vidne til, at trænerne har ambitioner – men at der er plads til at alle kan være med.

Grand Prix har også udlængsel – så en flot flok drog i sommeren 2014 til det store EUROGYM stævne i Helsingborg i Sverige, som er en uge fyldt med workshops, gymnastik og en opvisning, hvor holdene i afdelingen bliver mixet hen over aldre.

Der er dømt hygge og ret meget halløj, når de drager afsted. Vil lige huske at sige stor tak til Anne Bugge, der trådte til i sidste sekund og tog med pigerne til Sverige.

Uddannelse

Også i 2014 har det været vigtigt for foreningen, at vores instruktører har en grundlæggende gymnastikuddannelse med sig. Derfor har vi i løbet af året haft flere trænere på kursus – blandt andet hjælpertræner- og gymnastikinstruktørkurser. Ikke alle vores instruktører har fået den opgradering i 2014, som vi alle har ønsket. Det skyldes ikke uvilje fra instruktørerne, men ganske enkelt, at der ikke har været kursister nok til at gennemføre kurserne.

Men det er et fortsat mål, at vi skal give vores instruktører de bedste muligheder og værktøjer til at undervise og udvikle gymnasterne.

Da vi stiller mange hold til konkurrencer har foreningen altid haft fokus på også at uddanne dommere. Dette har vi fortsat i 2014, hvor vi heldigvis har to instruktører fra Grand Prix- Karina og Stine, der stiller fritid og frivillige timer til rådighed til at blive uddannet, så vi som forening også kan bidrage til denne del af konkurrence-gymnastikken.

At være dommer kræver, at man konstant er opdateret på de nyeste reglementer og regler. Men som forening nyder vi også godt af, at have dommergerningen så tæt på os. Så kan vi altid få sneget et spørgsmål ind eller liiiiige få testet en serie og gennemset øvelser. Det er slet ikke så dårligt...

Fane

Vi holdt fanen højt – også i 2014.

I forbindelse med Valdemars Dag fik Munkebjerg Gymnastikforening skænket en fane af Danmarks Samfundet. Den blev modtaget ved et officielt arrangement i Den Fynske Landsby. Den nye flotte fane er blevet broderet med vores navn og logo – den er simpelthen så flot – og vi glæder os til at lufte den til alle de kommende opvisninger og konkurrencer i 2015.

Den ”gamle” fane har i samme ombæring fået ny dug og den bliver indviet til lokalopvisningen, som det hør og bør sig med faner.

Bestyrelsen

Først var vi 7 – så blev vi 6 – og til sidst var vi kun 3.

Det har i sandhed været et lidt specielt år for bestyrelseskonstellationen i foreningen. Efter uoverensstemmelser mellem formand Gitte Nielsen og en række af foreningens instruktører valgte Gitte Nielsen at trække sig som formand. Det betød desværre, at 3 medlemmer af bestyrelsen også valgte at forlade deres poster.

Så tilbage var vi 3, som efter gode råd og intensiv vejledning fra DGI og GymDanmark konstituerede os og fortsatte arbejdet.

Uden, at der skal gå Oscar-tale i den, så vil vi gerne lige smide en tak til jer forældre, der har bakket op og hjulpet. Tak til jer tålmodige instruktører, der har svaret på akutte spørgsmål, indviet os i gymnastikkens gådefulde verden og haft lidt ekstra tålmodighed i løbet af sæsonen.

Bestyrelsen valgte i efteråret at opgradere vores digitale tilstedeværelse. Dels forsøger vi at være mere aktive og synlige på vores Facebook-side. Men vi har også opgraderet vores hjemmeside og har fået ryddet op i domæner, rettigheder og mailadresser. Vi er endnu ikke helt i mål, men nærmer os med hastige skridt.

Derudover har vi brugt 2014 på at få struktureret budgetter, omkostninger og indtægter, så vi fik et samlet helhedsoverblik. Så vi med udgangen af 2014 har fået skabt et godt fundament til at bygge og udvikle videre på.

Vi er en sund økonomisk og velkonsolideret forening, der altid er blevet drevet ud fra sunde økonomiske principper – også i 2014 – og det fortsætter vi med.

Bestyrelsen, instruktører og forældre er alle fyldt med idéer og god energi – fx bobler det med idéer til:

- Gymnastikformiddage i hallen
- Flere voksenhold
- Blus på fundraising
- Søgning af sponsorater
- Og meget mere...

Det glæder vi os til at få sat strøm til i 2015, så vi kan fortsætte den gode udvikling Munkebjerg Gymnastikforening er inde i – og kan skabe endnu mere bevægelse, begejstring og ballast for både bredden og eliten.

Vores ambition er en åben og ærlig forening, hvor der er plads til dialog. Og en forening, hvor der er synergi mellem de enkelte afdelinger, så vi ikke isoleret set kun får stærke enkelt-afdelinger, men får en stærk samlet forening.

Munkebjerg Gymnastikforening er en frivillig forening. Det hylder vi og holder fast i. Det betyder også, at vi i langt højere grad end tidligere, vil komme til at trække på endnu flere frivillige kræfter – især blandt jer forældre.

Så udgangsreplikken for denne beretning bliver en opfordring til alle om at byde ind – vi kommer til at række armene ud og bede om hjælp.

Vi glæder os til meget, meget mere af jeres engagement, energi og evner.

Munkebjerg Gymnastikforening

Februar 2015.

Konstitueret formand

Maria Arndal