

Munkebjerg Grand Prix
byder dig velkommen til
åben træning i maj – juni.



Kom og prøv hvad Grand prix
gymnastik er for noget !

Vi er klar til at tage imod dig
og give dig en smagsprøve
på hvordan vi træner ☺



Munkebjerg
Gymnastikforening
www.munkebjerg-gymnoghopp.dk

Åben træning på
Grand Prix
Gymnastik



Kære alle gymnastikglade piger

Hvis du er glad for gymnastik, dans, pailletter, træning, opvisninger, konkurrencer, sjov og samvær med andre piger – så er Grand Prix gymnastik lige noget for dig.

Vi tilbyder dig at deltage i vores sommertræning på vores grand prix hold så du kan få en fornemmelse af hvad Grand Prix er for noget. Det koster et lille beløb.



Grand prix gymnastik er rytmisk konkurrencegymnastik, hvor man deltager i opvisninger og konkurrencer på et hold bestående af 8-14 piger. Vi laver rytmiske serier, og anvender redskaber som bolde, tøndebånd og sjippetov.

For at gå til Grand Prix gymnastik skal man være glad for at træne rytmiske serier, og have mod på en masse sjove sociale oplevelser både med sit eget hold, samt med hele vores øvrige Grand Prix afdeling.



Grand Prix Gymnastik

Vi træner **onsdage** i Munkebjergskolens hal, Fengersvej 16, 5230 Odense M. Første gang er **onsdag den 10. Maj**.

Mikro (5-8 år) kl. 16-17

Mini (8-12 år) 16-18

Pige/junior (12-16 år) 16.30-18.30

Hvis du har nogle spørgsmål er du meget velkommen til at kontakte

Instruktør Camilla Storgaard, mobil 23451365

Instruktør Stine Pedersen, mobil 60155152

Instruktør Camilla Frederiksen, mobil 28113667